

Ein Projekt von

Atelier Kunst und Therapie

Werkstraße 1
Südflügel Kino Capitol
56410 Montabaur
Telefon: (02602) 134 217-1
Telefax: (02602) 134 217-2
kunstundtherapie@kulturwerkstrasse.l.de
www.atelierkunstundtherapie.de

Gleichstellungsstelle des Westerwaldkreises

Peter-Altmeier-Platz 1
56410 Montabaur
Telefon: (02602) 124 606
Telefax: (02602) 124 385
beate.ullwer@westerwaldkreis.de
www.westerwaldkreis.de

Katharina Kasper-Stiftung

Katharina-Kasper-Strasse 12
56428 Dernbach
Telefon: (02602) 94 94 8-0
Telefax: (02602) 94 94 8-24
info@katharina-kasper-stiftung.de
www.katharina-kasper-stiftung.de

In Zusammenarbeit mit Hebammen der Region

Mit freundlicher Unterstützung Lokale Agenda
Westerwald

Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden im Atelier Kunst und Therapie, Montabaur statt.

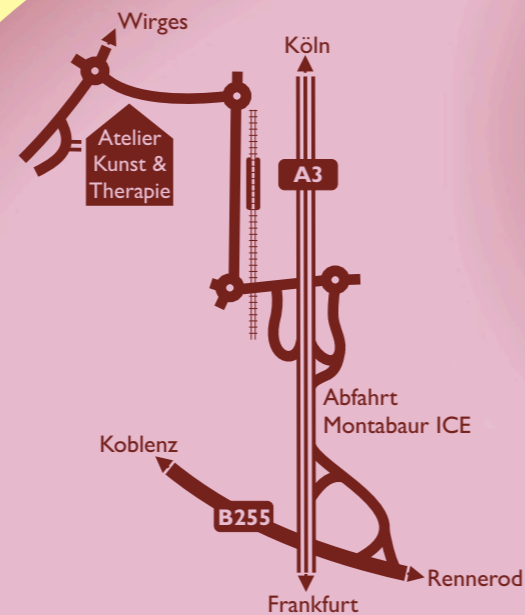
Anmeldungen und Informationen unter:

Telefon: (02602) 134 217-1
Telefax: (02602) 134 217-2
kunstundtherapie@kulturwerkstrasse.l.de
www.atelierkunstundtherapie.de

Wegbeschreibung:

A3 oder B255 bis Abfahrt Montabaur ICE; Richtung Montabaur am ICE Bahnhof vorbei, in den nächsten beiden Kreiseln links Richtung Stadtmitte; erste Straße links abbiegen (Backsteinkomplex).

Fahrtzeit von der Autobahn: 3 Minuten
Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus



Erlebnissräume für Frauen im Kreis des Lebens

Mit unserem Projekt "ArteMiss" bieten wir Frauen jeden Alters und in unterschiedlichen Phasen des Lebenskreises Raum und Möglichkeit, bei sich selbst anzukommen.

Wir eröffnen Erlebnissräume, um alltäglichen und nicht alltäglichen Erfahrungen Ausdruck zu verleihen,

- damit sich der Genuss einer besonderen Lebensphase breit machen kann
- damit unerfüllte Träume verabschiedet und gewandelt werden können
- damit der unfassbare Schmerz einen Ausdruck finden kann
- um sich aus zu eng gewordenen Alltagsrollen zu lösen und neugierig zu werden für Künftiges
- um wieder in Kontakt zu kommen mit der eigenen inneren Wahrheit und Weisheit.

Es geht uns nicht um Wissensvermittlung, sondern darum, das warme Vertrauen in die eigenen Kräfte zu stärken.

Namensgeberin unseres Projektes ist die Göttin Artemis - die Weltmutter und Beschützerin der Frauen und Kinder. Wo immer Kreativität und Fruchtbarkeit einen Ausdruck finden, ist sie in der Nähe.

Erlebnissräume für Frauen

Schwangerschaft und Frauenkraft

Kaum eine Lebensphase verändert unser Leben so stark wie eine Schwangerschaft. Neben der Vorfreude wird häufig auch eine große Verunsicherung erlebt. Schwangere Frauen haben hier die Möglichkeit, diese kostbare Zeit einfach zu genießen und in Kontakt zu kommen mit ihrer inneren Wahrheit und Weisheit. Viele schöpferische Ausdrucksmöglichkeiten wie z. B. Malen und Plastizieren sowie gemeinsames Tanzen und Singen ermöglichen uns, voller Vertrauen und gestärkt in den nächsten Lebensabschnitt zu gehen.

Seminarleitung: Alexandra Ketterer-Will, Hebamme; Heike Schönborn-Jösch, Ergo- und Kunsttherapeutin
Termin: 27. Oktober 2007, 10 bis 16 Uhr
Kosten: 45,- €, zzgl. Material

Wechseljahre - Wandeljahre

Vom Sommer in den Herbst des Lebens mit Marma-Yoga

Veränderung bedeutet das Ende des Alten und den Beginn des Neuen. Diese Übergänge sind eine Chance, das Leben für den künftigen Abschnitt neu zu definieren. Marma-Yoga bietet eine Weiterentwicklung des Hatha-Yoga durch Ayurveda, dem altindischen Wissen vom gesunden Leben. Mit dieser Erkenntnis, der bereits entwickelten Reife und einer Offenheit für Veränderung machen wir uns auf den Weg, unsere Körperinstrumente neu zu stimmen.

Seminarleitung: Stephanie Daun-Brater, Marma-Yogalehrerin, Dipl.-Sozialarbeiterin
Termin: 10. November 2007, 14 bis 17 Uhr
Kosten: 25,- €

Der Freude so nah...

Ein kunsttherapeutisches Angebot für Frauen, deren Schwangerschaft mit einer „stillen Geburt“ endete oder deren Kind in den ersten Jahren danach verstarb.

Wenn der Schmerz so groß ist, dass man keine Worte findet, wenn die Schatten der Vergangenheit die Zukunft verdunkeln, kann es hilfreich sein, den Gefühlen einen Ausdruck zu geben. So kann das Unfassbare fassbar werden und sich die Perspektive ändern. Mit Hilfe von Bewegung, Imagination, vielen kreativen Medien (z. B. Farben, Collagenmaterial und Ton) und Gesprächen können wir wieder in Kontakt kommen mit der schöpferischen Kraft in uns.

Seminarleitung: Heike Schönborn-Jösch, Ergotherapeutin, klientenzentrierte Kunsttherapeutin; Christa Schüürman, Sozialpädagogin, Hebamme
Termin: 23. Februar 2008, 10 bis 16 Uhr
Kosten: 45,- €, zzgl. Material

Marma-Yoga für Mütter und Babies

Dieses Angebot verbindet sanfte Yogaübungen für frisch gebackene Mütter mit entspannenden Bewegungen für Babies im ersten Lebensjahr. Die Übungen straffen und stärken schonend den Körper der Mutter, fördern die Beweglichkeit des Kindes, festigen die Mutter-Kind-Bindung und machen zudem viel Spaß!

Seminarleitung: Stephanie Daun-Brater, Marma-Yogalehrerin, Dipl.-Sozialarbeiterin; Anette Scheidt-Völker, Hebamme
Termin: 8. März 2008, 15 bis 16.30 Uhr
Kosten: 25,- €

Fall mal aus der Rolle

In jeder Frau schlummern unzählige Facetten und Töne. Es macht ungeheuren Spaß, auch mal aus der Rolle zu fallen und hemmungslos die Clownin, Hexe, Diva, das kleine Mädchen, die Katze und all die anderen Nuancen in uns (wieder) neu zu entdecken. Mitmach-Übungen aus dem Theatersport und der Spielepädagogik beleben unsere Körperkreativität und unser Improvisationstalent und animieren zum Schlapplachen.

Seminarleitung: Vera Apel-Jösch, selbst „Spielkind“ mit Erfahrungen im Amateurtheater und Kabarett
Termin: 21. April 2008, 17 bis 22 Uhr
Kosten: 45,- €

Die Hoffnung bleibt?

Ein Angebot für Frauen, deren Schwangerschaft nicht gut verläuft. Wenn Komplikationen auftreten, Erkrankungen oder Behinderungen während der Schwangerschaft festgestellt werden, ist das oft ein Schock. Viele Fragen stehen im Raum, unterschiedliche Gefühle tauchen auf, Entscheidungen stehen an.

Hier ist Raum, um diesen Gefühlen nachzuspüren, sich zu klären, sich Zeit zu nehmen, wieder mit der eigenen Mitte in Kontakt zu kommen. Verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten wie Farben, Collagenmaterial, Ton etc. und Gespräche helfen uns dabei.

Seminarleitung: Heike Schönborn-Jösch, Ergotherapeutin, klientenzentrierte Kunsttherapeutin; Christa Schüürman, Sozialpädagogin, Hebamme
Termine: 29. Januar / 4. März / 5. August 2008
14 bis 19 Uhr
Kosten: 45,- €, zzgl. Material

Mein Leben ohne Wunschkind

Sich aus unerfüllten Hoffnungen und Lebensvorstellungen zu lösen, ist ein schmerzhafter Prozess. Gelingt jedoch die Annahme dieser Realität, eröffnen sich wieder neue Möglichkeiten. Mit Körperarbeit, kreativem Ausdruck durch Farben, Ton und Collagenmaterial, Imagination und Ritualarbeit spüren wir unseren Wünschen und Bedürfnissen nach, verleihen ihnen Ausdruck und können sie wandeln. So lassen wir uns wieder ein auf die Fülle, die das Leben für uns bereit hält.

Seminarleitung: Alexandra Ketterer-Will, Hebamme; Heike Schönborn-Jösch, Ergo- und Kunsttherapeutin
Termin: 8. Juni 2008, 10 bis 16 Uhr
Kosten: 45,- €, zzgl. Material

Ganz schön schwanger

Ein Tag voll Leichtigkeit mit Bauchtanz und Kreativität für Schwangere

In Ruhe die eigene Leichtigkeit spüren, auch wenn der Körper schwerer ist. Sich mit schöpferischen Mitteln ein Bild von der Schönheit der eigenen Schwangerschaft machen. Mit dem ungeborenen Kind tanzen und entspannen. Ein Genuss!

Seminarleitung: Heike Schönborn-Jösch, Ergo- und Kunsttherapeutin; Cathrin Klinkner, Hebamme
Termin: 17. Mai 2008, 10 bis 16 Uhr
Kosten: 45,- €, zzgl. Material